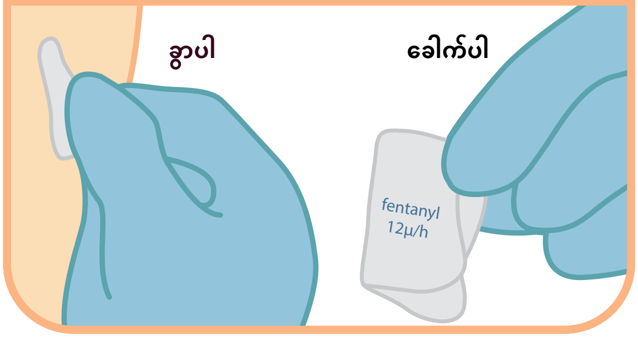
Fentanyl ဆေးပလာစတာ ကပ်နည်း

1

ခြောက်သွေ့ပြီး ဒဏ်ရာအနာတရ ကင်းသော၊ နီမြန်းရောင်ရမ်းခြင်းမရှိသော အရေပြားနေရာကို ရေ သို့မဟုတ် ရေစိုအဝတ်ဖြင့် သန့်စင်ပါ။

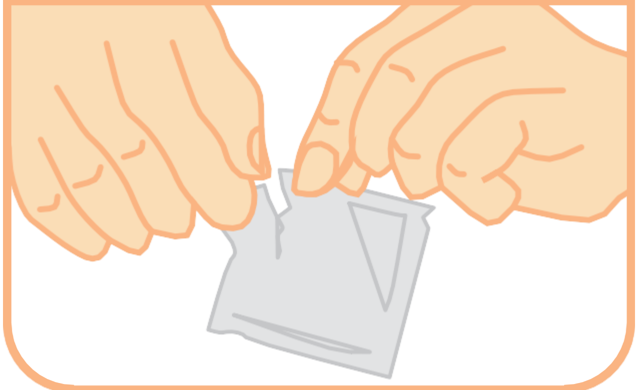
2

ဆ ေးပလာစတာ အဆဟာင်းေကို အရင်ခ ၁ပပီးေမှ အသစ်ကိုကပ်ပါ။ ဆ ေးပလာစတာ အသစ်ကို အဆဟာင်းေကပ်ထာေးဆသာဆနရာတ င်ထပ်မကပ်ပါနှင့်။ ခရ္ခောလ့္ခ ပပ်ီကြပ်ပါ။



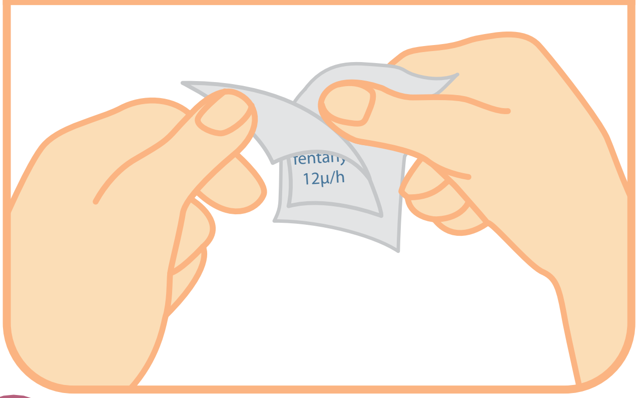
3

ဆေးပလာစတာကို ညွှန်ပြထားသောနေရာမှဖြဲ၍ ထုတ်ပါ။



4

ပလတ်စတစ်စ တစ်ဝက်ကိုခွာပြီး ထို စေးကပ်သောအခြမ်းကို အရေပြားပေါ်တွင် ကပ်ပါ။

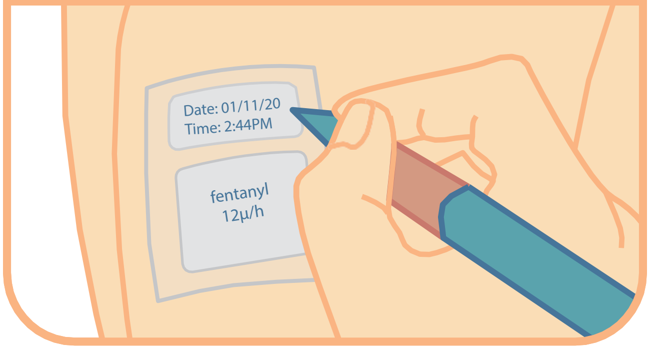


5

ကျန်ပလတ်စတစ်စ တဝက်ကိုပါခွာပြီး ညင်သာစွာဖိပြီးကပ်ပေးပါ။ ဆေးပလာစတာ သည် အရေပြားပေါ်တွင်ချောမွေ့စွာကပ်နေရပါမည်။ ဆေးပလာစတာ အောက်တွင် လေပူပေါင်းလေးများ မရှိစေရ။

6

ဆေးပလာစတာအပေါ်မှ ရေစိုခံ ပလာစတာကို ကပ်ပါ။ ပြီးလျှင် ဆေးပလာစတာလဲသော အချိန်နှင့်ရက်စွဲကို ရေးပါ။



- * သတိပြု ရန်* ဓွေးပလာစတာ၏တစ်ဝက်ကို သာသို့ ေးရန်လိ အပ်လျှင်ပလတ်စတစ်တစ်ဝက်ကို သာဓွ်ကျန်တစ်ဝက်ကို ဒီအတိ င်းထားပေါ့။ ဖြတ်ညှပ်ခြင်း၊ ခေါက်ခြင်းလို့ ေးဝမျ လိ ပ်ရပါ။
- အသုံးပြုပြီးသားဓွေးပလာစတာကိုစေးကပ်သောဘက်သို့ခေါက်ပါ၊ပြီးလျှင်အိမ်သာထဲသို့စွန့်ပစ်ပြီးရေချပါ။ နောက်တစ်ကြိမ်အသစ်လဲလျှင် လက်ကျန်တစ်ဝက်ကို ပြန်ပြီးအသုံးမပြုရပါ။
- ဓွေးပလာစတာသည်အပူနှင့်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့လျှင်စိမ့်ဝင်မှုအားပိုများစေသောကြောင့်အပူ၊ ပူသောအရာများနှင့်
- တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းမှရှောင်ပါ။

အချက်အလက် အပြည့်အစုံ သိလိုလျှင် ဤနေရာ တွင် စကန် ဖတ်ပါ

စက်တင်ဘာ ၂၉၊ ၂၀၂၁

SINGAPORE HOSPICE COUNCIL
Living before Leaving